

Was muss man nach einer Operation des grauen Stars beachten?

Nach der Operation können Sie sich weitgehend frei bewegen und - von körperlichen Höchstleistungen abgesehen - normal verhalten. Schonen Sie jedoch das operierte Auge und tragen Sie in der ersten Zeit gegen Zug und Blendung eine Sonnenbrille. Die verordneten Augentropfen sollten Sie regelmäßig ins Auge einbringen.

1. Bitte nicht am frisch operierten Auge reiben oder drücken.
2. Bitte benutzen Sie die Ihnen verordneten Augenmedikamente nach Vorschrift.
3. Autofahren ist möglich, nachdem Sie einen Sehtest bei Ihrer/m Augenärzt/in gemacht haben, und diese/r es Ihnen auf Grund der wieder guten Sehleistung erlaubt hat.
4. Vermeiden Sie in der ersten Zeit körperliche Hochleistungen.
5. Schwimmen und Sauna ist normalerweise wieder nach zwei Wochen möglich.
6. Wegen Lichtempfindlichkeit und gegen Zug sollte eine Sonnenbrille getragen werden.

Für den Inhalt verantwortlich: STL Haas M., STL Toifl V., Sept. 2013
Titelbild Internetquelle: <http://www.eye-surgery-advice.info/>



Impressum:
Wiener Krankenanstaltenverbund
Krankenhaus Hietzing mit
Neurologischem Zentrum Rosenhügel
Augenabteilung
Wolkersbergenstraße 1
A-1130 Wien

Stadt+Wien
Wien ist anders.

Augenabteilung

KH Hietzing mit neurologischem Zentrum am Rosenhügel

Vorständin:

Prim^a. Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. V. Vécsei-Marlovits, MSc., MBA



Häufig gestellte Fragen rund um die
Kataraktoperation (graue Star Operation) an die
Pflegeperson



Häufig gestellte Fragen **vor** einer grauer Star Operation an die Pflegeperson

- **Was ist ein grauer Star?**
Als grauen Star bezeichnet man die Eintrübung der Linse des Auges. Wird die Linse trüb sieht man verschwommen.
- **Ist diese Erkrankung ansteckend?**
Der graue Star ist keine ansteckende Erkrankung
- **Ist es möglich, einen grauen Star durch Überanstrengung der Augen zu bekommen?**
NEIN
- **Spürt man die künstliche Linse?**
Die Kunstlinse spürt man nicht. Anders als bei der Kontaktlinse gibt es kein Fremdkörpergefühl bzw. eine Unverträglichkeit.
- **Wie lange hält die Kunstlinse?**
Die Lebensdauer einer implantierten Kunstlinse ist unbegrenzt.
- **Was für eine Betäubung werde ich erhalten?**
Drei verschiedenen Möglichkeiten sind mit ihrer/m behandelnden ÄrztIn abzuklären.
 1. betäubende Augentropfen
 2. örtliche Betäubung (Lokalanästhesie) – eine kleine Injektion neben dem äußeren Auge
 3. Vollnarkose
- **Wie lange dauert eine Operation des grauen Stars?**
Vom Abholen aus ihrem Zimmer bis zur Rückkunft in etwa 30 – 40 Minuten.
- **Wird das Auge für die Operation herausgenommen?**
NEIN
- **Kann ich operiert werden, wenn ich verkühlt bin / Husten habe?**
Dies wird in Absprache mit der/m InternistIn und ihrer/m OperateurIn entschieden.
- **Wird der graue Star mittels Laser operiert?**
NEIN – mittels Ultraschall.

Wir schauen auf Ihre Augen

Häufig gestellte Fragen **nach** einer grauer Star Operation an die Pflegeperson

- **Wann darf ich mir wieder die Haare waschen?**
Haare waschen darf man sofort, man muss nur darauf achten, dass kein Wasser und kein Shampoo ins Auge gelangen.
- **Wie ist das mit dem Gesicht waschen?**
Eher „Katzenwäsche“, die Umgebung der Augen aussparen, damit kein Wasser und keine Reinigungsmittel ins Auge spritzen.
- **Darf ich mich schminken?**
Beim Abschminken kann Druck auf die Augen ausgeübt werden, bzw. Wimperntusche kann in die Augen gelangen, daher KEIN Schminken für **2 Wochen**.
- **Darf ich im Garten arbeiten?**
Wegen der Gefahr einer Infektion durch Erde ist dies für **2 Wochen** nicht zu empfehlen.
- **Ich fliege auf Urlaub, darf ich das?**
JA, wenn die Nachkontrollen bei der/dem FachärztIn eingehalten werden können.
- **Wie viel darf ich nach der Operation tragen / heben?**
Ein normaler Einkauf bis zu **10 Kilo** (für die nächsten **2 Wochen**) kann durchaus getätigt werden.
- **Darf ich mich bücken nach der Operation?**
JA
- **Darf ich Staub wischen, staubsaugen nach der Operation?**
JA – es sollte jedoch darauf geachtet werden, keinen Staub in die Augen zu bekommen.
- **Darf ich mich massieren lassen?**
JA
- **Muss der graue Star zwangsläufig auf beiden Augen operiert werden?**
NEIN, nur wenn ihr/e behandelnde/r ÄrztIn dies für notwendig hält.