

Augenabteilung

Klinik Hietzing

Vorständin:

Prim^a. Univ. Profⁱⁿ. Drⁱⁿ. V. Vécsei-Marlovits, MSc., MBA



**Informationen zur Grauen-Star-Operation in der Klinik Hietzing
und
Häufig gestellte Fragen rund um die Graue-Star-Operation**

Information zur Grauen-Star-Operation in der Klinik Hietzing

Der Graue Star (oder: die Katarakt) ist die Eintrübung der klaren Linse im Auge, die zu einer Sehverschlechterung führt. Die Trübung der Augenlinse gehört zum natürlichen Alterungsprozess des Auges, weshalb der graue Star gehäuft ab dem 60. Lebensjahr auftritt. Nach Verletzungen oder bei bestimmten Erkrankungen kann der Graue Star auch früher auftreten. Durch den Grauen Star kommt es zu einer Abnahme der Sehschärfe und einer zunehmenden Blendempfindlichkeit. Die Behandlung des Grauen Stars erfolgt durch eine Operation, bei der die getrübbte Linse mit Ultraschall aufgelöst, abgesaugt und durch eine Kunstlinse ersetzt wird.

Operation

Die Operation kann in den meisten Fällen in lokaler Betäubung durchgeführt werden. In der Klinik Hietzing gibt es die Möglichkeit eines Aufenthaltes:

- stationär (mit Übernachtung im Krankenhaus am Tag der Operation) und
- ambulant tagesklinisch (ohne Übernachtung).

Circa 1 Woche vor dem Operationstermin erfolgt die Voruntersuchung zur Operation. An diesem Tag wird Ihr Auge gründlich untersucht, die Linsenvermessung durchgeführt und der Eingriff mit Ihnen besprochen.

Anmeldung

Um sich für eine Graue-Star-Operation anzumelden, haben Sie 2 Möglichkeiten:

1. Anmeldung in unserer Augenambulanz mit einer Zuweisung von de*r Augenärzt*in: Bitte um telefonische Terminvereinbarung unter 01/ 80110—2266
2. Ihr*e Augenfachärzt*in meldet Sie direkt per Fax bei uns zur Operation an.

Die Wartezeit auf eine Graue-Star-Operation war schon immer eine Geduldsprobe. Oft mussten Patient*innen mehrere Monate auf den Operationstermin warten. In der Klinik Hietzing wird deshalb auch zusätzlich am Nachmittag bis 18:00 Uhr operiert.

Pro Monat werden über 300 Graue-Star-Operationen durchgeführt

Pflegerische Informationen VOR einer Grauen-Star-Operation

- Ambulant tagesklinische Aufnahmen für die Operation finden auf Pavillon 2b statt
- Stationäre Aufnahmen (mit Übernachtung) auf Pavillon 2a

- Es ist nicht notwendig, dass Sie VOR der angegebenen Uhrzeit auf Ihrem Terminzettel oder Patient*innenbrief an die Abteilung kommen.

- Auch wenn Sie für einen ambulant tagesklinischen Aufenthalt geplant sind, nehmen Sie Ihre Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen, für einen Tag mit.

- Wenn Ihre Operation in **Narkose** geplant ist, kommen Sie bitte **NÜCHTERN** zur Aufnahme

- Ist Ihre Operation in **örtlicher Betäubung** geplant, **frühstücken** Sie zu Hause und nehmen Ihre **Morgenmedikamente** ein.

- Sind Sie Diabetiker*in, dann messen Sie bitte zu Hause Ihren Nüchternblutzucker und bringen uns den Wert mit.

- Aus hygienischen Gründen kommen Sie zur Operation bitte:
 - Ungeschminkt
 - Ohne Gesichtscreme
 - Ohne Nagellack

- Wenn Ihre Zahnprothese leicht zu entfernen ist, wird diese für die Operation herausgenommen – denken Sie daran einen Behälter mitzunehmen.

- Geld, Schmuck und Wertgegenstände bitte nach Möglichkeit zu Hause lassen.

- Gehen Sie am selben Tag wieder nach Hause, nehmen Sie eine 1- oder 2- Euro Münze für den Spind mit.

Häufig gestellte Fragen VOR einer Grauen-Star-Operation

- Was ist ein Grauer Star?
- Als Grauen Star bezeichnet man die Eintrübung der Linse des Auges. Wird die Linse trüb, sieht man verschwommen.
- Welche Sehstörungen deuten auf einen Grauen Star hin?
Nebel, Schleier, Blendung
- Wie wird der Graue Star behandelt?
Mit einer Operation, mittels Ultraschall
- Gibt es die Möglichkeit ohne Operation zu behandeln?
NEIN
- Wann ist der Graue Star „reif“?
Die Operation wird durchgeführt, sobald Sie durch den Grauen Star beim Sehen behindert werden.
- Ist es möglich, einen Grauen Star durch Überanstrengung der Augen zu bekommen?
NEIN
- Muss der Graue Star zwangsläufig auf beiden Augen operiert werden?
NEIN, nur, wenn Ihr*e behandelnde* Ärzt*in dies für notwendig hält
- Kann es meinem Auge schaden, wenn ich mit der Operation des Grauen Stars noch warten möchte?
Prinzipiell kann ein Grauer Star in jedem Stadium operiert werden, bei einem sehr fortgeschrittenen Grauen Star wird die Operation jedoch schwieriger.
- Ich bin stark kurz- oder weitsichtig, ist die Operation auch für mich möglich?
JA, eventuell muss eine Speziallinse für Sie bestellt werden.

Häufig gestellte Fragen VOR einer Grauen-Star-Operation

- Wie wird die Kunstlinse im Auge befestigt?
Die Kunstlinse wird in den natürlichen Kapselsack, der bei der Operation belassen wird, eingepflanzt.
- Spürt man die künstliche Linse?
Die Kunstlinse spürt man nicht. Anders als bei der Kontaktlinse gibt es kein Fremdkörpergefühl bzw. keine Unverträglichkeit.
- Wie lange hält die Kunstlinse?
Die Lebensdauer einer implantierten Kunstlinse ist unbegrenzt.
- Was für eine Betäubung werde ich erhalten?
Drei verschiedenen Möglichkeiten sind mit Ihre*r behandelnden Ärzt*in abzuklären:
 - o betäubende Augentropfen
 - o örtliche Betäubung (Lokalanästhesie)
 - o Vollnarkose
- Wie lange dauert eine Operation im Durchschnitt?
Vom Abholen in den OP bis zum Zurückkommen in den Ruheraum in etwa 30 – 40 Minuten.
- Kann ich operiert werden, wenn ich verkühlt bin/Husten habe?
Dies wird in Absprache mit de*r Internist*in und Ihre*r Operateur*in entschieden.

Häufig gestellte Fragen NACH einer Grauen-Star-Operation

- Was muss ich bei der Körperpflege beachten?
 - Haare waschen: achten, dass kein Wasser und kein Shampoo ins Auge gelangen.
 - Duschen: JA
 - Gesicht waschen: „Katzenwäsche“

- Darf ich mich schminken?

Beim Abschminken kann Druck auf die Augen ausgeübt werden, bzw. Wimperntusche kann in die Augen gelangen, daher KEIN Schminken für die nächsten **2 Wochen**.

- Ich fliege auf Urlaub, darf ich das?

JA, wenn die Nachkontrollen bei de*r Augenfachärzt*in eingehalten werden können.

- Wie viel darf ich tragen/heben?

Ein normaler Einkauf bis zu **10 Kilo** (für die nächsten **2 Wochen**) kann durchaus getätigt werden.

- Wann darf ich wieder Autofahren?

Sobald Ihr*e Augenärzt*in bei der Kontrolle eine ausreichende Sehleistung bestätigt hat.

- Darf ich mich bücken, lesen/fernsehen?

JA

- Darf ich Staub wischen/staubsaugen?

JA – es sollte jedoch darauf geachtet werden, keinen Staub in die Augen zu bekommen.

- Darf ich mich massieren lassen?

JA

Häufig gestellte Fragen NACH einer Grauen-Star-Operation

- Welche Risiken bestehen in der ersten Zeit nach der Operation?
Es kann zu Entzündungen des Augeninneren kommen. Deshalb ist das Einhalten der vorgeschriebenen Tropftherapie so wichtig.
- Gibt es Spätrisiken?
Das Risiko, irgendwann im Lauf des Lebens eine Netzhautablösung zu bekommen, ist gering erhöht.
- Ich habe außerdem noch den Grünen Star, wird das nach der Operation auch besser?
Da die Kunstlinse weniger Platz braucht als die natürliche Linse, wird der Abfluss verbessert. Ihre Augentropfen werden Sie jedoch weiter nehmen müssen.
- Ich habe außerdem noch trockene Augen, verändert sich das nach der Operation?
Unmittelbar nach der Operation kann es sogar zu einer Zunahme der Beschwerden kommen, nach einigen Wochen wird der Zustand wieder wie vor der Operation sein. Besorgen Sie sich in der Apotheke befeuchtende und konservierungsmittelfreie Augentropfen. Diese sind rezeptfrei erhältlich.
- Kann der Graue Star wiederkommen?
Der Graue Star kann nicht mehr kommen, ein Nachstar ist möglich.
- Was ist ein Nachstar und wie wird er behandelt?
Eine Trübung der hinteren Kapsel, die Behandlung erfolgt mittels Laser.
- Welchen Sport darf ich ausüben?
Leichte körperliche Betätigung (Laufen, Gymnastik, Radfahren) nach 2 Wochen, ohne Einschränkungen nach 4 Wochen.

Pflegerische Informationen NACH einer Grauen-Star-Operation

Ihre Operation wurde tagesklinisch durchgeführt:

- Entfernen Sie den Verband am nächsten Tag in der Früh und beginnen Sie mit der verordneten Augentherapie – vorher bitte Hände waschen

Sie waren über Nacht auf unserer Station aufgenommen:

- Beginnen Sie mittags mit der verordneten Augentherapie – vorher bitte Hände waschen

Weitere Schritte gelten für alle Patient*innen:

- Nicht am operierten Auge reiben
- Bei der Gesichtereinigung darauf achten:
 - Vorher Hände waschen
 - Augen schließen
 - Nur klares Wasser verwenden
 - Gesicht anschließend trockentupfen
- Die Plastikschele können Sie die nächsten 3 -4 Nächte über das operierte Auge kleben – so schützen Sie Ihr Auge

Ist der Aufnahmetermin für das 2. Auge gegen Mittag, so erfolgt die Operation im Laufe des Nachmittags.

ACHTUNG

Bei Schmerzen und/oder plötzlicher Sehverschlechterung wenden Sie sich **SOFORT** an Ihre* Augenärzt*in oder an unsere Notfallambulanz:

Öffnungszeiten: Montag 07:00 Uhr – Samstag 06:30 Uhr

(In der Zeit von 07:00 Uhr bis 15:30 Uhr finden Sie uns im Pav P

In der Zeit von 15:30 Uhr bis 07:00 Uhr finden Sie uns im Pav 2b



Sollten Sie während des **Wochenendes** akute Augenprobleme haben, bitten wir Sie eine andere Notfall-Augenambulanz aufzusuchen:

Klinik Landstraße, Tel.Nr.: 01/71165-0

oder

Klinik Donaustadt, Tel.Nr.: 01/28805-0

oder

AKH, Tel.Nr.: 01/40400-0

Patient*innen Checkliste

Mein OP Termin ist am _____.

<input type="radio"/> Ich werde stationär aufgenommen	<input type="radio"/> Ich werde tagesklinisch aufgenommen
PAVILLON 2a	PAVILLON 2b
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> NARKOSE → Ich komme NÜCHTERN!! <input type="radio"/> LOKALE BETÄUBUNG → FRÜHSTÜCKEN und MEDIKAMENTE nehmen <input type="radio"/> Meine Medikamente nehme ich für 2 Tagen mit <input type="radio"/> Bei Diabetiker*in bitte zu Hause Blutzucker kontrollieren <input type="radio"/> Eventuell fehlende Befunde mitnehmen <input type="radio"/> Persönliche Pflegeutensilien mitnehmen <input type="radio"/> Eventuell für den Tag nach der Operation jemanden zum Abholen organisieren <p>Ich bin <input type="radio"/> ungeschminkt <input type="radio"/> trage keine Gesichtscreme <input type="radio"/> und keinen Nagellack</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> LOKALE BETÄUBUNG → Ich frühstücke <input type="radio"/> Ich nehme meine Morgen-Medikamente ein <input type="radio"/> Meine Medikamente nehme ich für 1 Tag mit <input type="radio"/> Bei Diabetiker*in bitte zu Hause Blutzucker kontrollieren <input type="radio"/> Münze (1€ /2€) für den Spind mitnehmen <input type="radio"/> Eventuell jemanden zum Abholen organisieren <p>Ich bin <input type="radio"/> ungeschminkt <input type="radio"/> trage keine Gesichtscreme <input type="radio"/> und keinen Nagellack</p>